

Les instructions de premiers secours



Numéros d'appel d'urgence

144



Secours

Urgences, toujours lorsqu'il y a des blessés

117



Police

Accidents de la route, actes criminels

118



Pompiers

Personnes coincées, blessés, incendie, risque d'explosion, d'intoxication dans le voisinage

1414



Rega

En cas de blessés graves, d'accidents en montagne, pour les lieux d'accidents difficiles d'accès

145



Centre antipoison

En cas d'urgence liée à une intoxication sans trouble de la conscience

112



Appel d'urgence européen

Joignable dans toute l'Europe.

Mode „feu rouge“

Des vies humaines peuvent dépendre du comportement et des actions des sauveteurs. Les 3 étapes décisives peuvent être représentées comme un feu rouge. Si l'accident représente un risque pour le sauveteur, par ex. une autoroute, un courant électrique, un silo, etc. il convient de ne pas porter les premiers secours. L'appel des services de secours constitue dans ce cas la principale mesure à prendre. Pas de premier secours en cas de danger pour le sauveteur!

Comportement en cas d'urgence



Observer

Évaluer la situation:

Que s'est-il passé? Qui est impliqué? Qui est la victime?

Penser

- Exclure tout risque pour les sauveteurs
- Exclure tout risque pour d'autres personnes
- Exclure tout risque pour le patient

Agir

- Se protéger soi-même
- Sécuriser et signaler le lieu de l'accident, par ex. triangle, clignotant
- Éteindre les moteurs
- Apporter les premiers secours

Avertir

Les données suivantes sont vitales et il convient de respecter ce schéma de signalement.

- Avant d'appeler, prendre des notes si possible pour pouvoir répondre aux questions de la centrale d'appels d'urgence. Si plusieurs sauveteurs sont présents, déléguer l'appel.
- Signaler les conditions particulières: rue bloquée, écoulement de carburant, patient coincé, substances toxiques, lignes à haute tension, etc., assurer l'accès au bâtiment, par ex. code d'accès.
- Demander à d'autres personnes, par ex. les voisins, de diriger le service de secours.
- La personne qui a appelé se présente à nouveau sur le lieu de l'accident! Si elle ne se présente pas dans un délai normal: charger une autre personne de l'appel.
- Si la situation change: appeler à nouveau.

Les instructions de premiers secours



Schéma ABCD

Le schéma ABCD, connu et reconnu internationalement, est appliqué pour évaluer les patients. L'objectif du schéma ABCD est de reconnaître toute menace ou perturbation des fonctions vitales et de prendre les mesures immédiates pour sauver la vie.

A = Airway: voie aérienne

Vérifier la respiration du patient pendant 5 à 10 secondes.
La respiration est visible, audible et perceptible.

B = Breathing: respiration

2 bouffées de ventilation

C = Circulation: circulation

30 compressions thoraciques

D = Defibrillation: défibrillation

choc électrique externe



Pendant l'arrêt cardio-vasculaire

Lorsqu'il s'agit d'un **dé**fibillateur **e**xterne **a**utomatique, **DEA** en abrégé, est présent, un assistant formé peut ramener le cœur à un rythme normal dans la fibrillation ventriculaire au moyen d'une impulsion électrique.



Parlez toujours fort au patient

Vérifiez les signes de vie spontanés:
Respirez, toussiez, bougez.

1. Une secouriste

Procédure selon le schéma ABCD. Appelez à l'aide à haute voix.
Si personne ne vient à l'aide: Appel d'urgence 144.

2. Plusieurs secouristes

Appel d'urgence 144, obtenez le DEA

- Mettre la personne en position couchée sur le dos
- Exposez les voies respiratoires: Levez le menton avec 2 doigts, placez l'autre main à plat sur le front, étirez doucement la tête vers l'arrière.
- Oreille au-dessus du nez / bouche du patient, regarder vers la poitrine, contrôler la respiration 5 à 10 secondes: voir, entendre, sentir
- La respiration est présente lorsque la poitrine est levée et abaissée clairement et régulièrement: stockage inconscient

S'il n'y a pas de respiration

- 2x ventilation, pour que la poitrine s'élève et s'abaisse visiblement
- Repérez le point de pression: 30 compressions thoraciques au milieu du sternum, appuyer à une profondeur de 4 à 5 cm, puis relâcher complètement la pression
- Fréquence de compression 100/minute, bras tendus, épaules verticales au-dessus du point de pression, pas de pression sur les côtes

DEA disponible

- Allumer le DEA, suivre les instructions
- 1x défibrillation, 5 cycles BLS. Continuer selon les instructions du DEA ou jusqu'à ce que des signes spontanés de vie puissent être détectés

Pas de DEA disponible

- Continuez en rythme:
30 compressions thoraciques : 2 ventilations

Les instructions de premiers secours



Schéma ABCD

