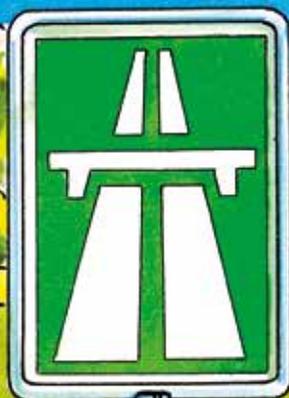




L'autoroute

Sécurité
routière



Conseils aux conducteurs
chevronnés...
et à ceux qui le sont
moins!

Introduction

Les autoroutes constituent la colonne vertébrale du réseau routier suisse. Ce sont les axes les plus sûrs et les plus fréquentés, cependant de nombreux conducteurs appréhendent leur utilisation. La plupart des accidents résultent d'un comportement inadéquat.

Cette brochure rappelle les principales règles à respecter sur l'autoroute. Elle mentionne également les problèmes que nous devons affronter et pour lesquels une connaissance approfondie et une réaction correcte permettent d'éviter le pire.

En considérant les autres usagers comme des partenaires égaux, en anticipant et en adoptant une conduite calme et régulière, chacun d'entre nous peut contribuer ainsi à une plus grande sécurité.

*Touring Club Suisse
Sécurité routière*

Index

Pages

<i>Entrée</i>	4 - 5
<i>Sortie</i>	6 - 7
<i>Distance</i>	8 - 9
<i>Dépassement</i>	10 - 11
<i>Vitesse</i>	12 - 13
<i>Chantiers</i>	14 - 15
<i>Fermeture de voies de circulation</i>	16 - 17
<i>Embouteillage</i>	18 - 19
<i>Accident</i>	20 - 21
<i>Panne</i>	22 - 23
<i>Incidents dans les tunnels</i>	24 - 26
<i>Mais encore...</i>	27 - 29
<i>Test: le savez-vous?</i>	30 - 31

Entrée

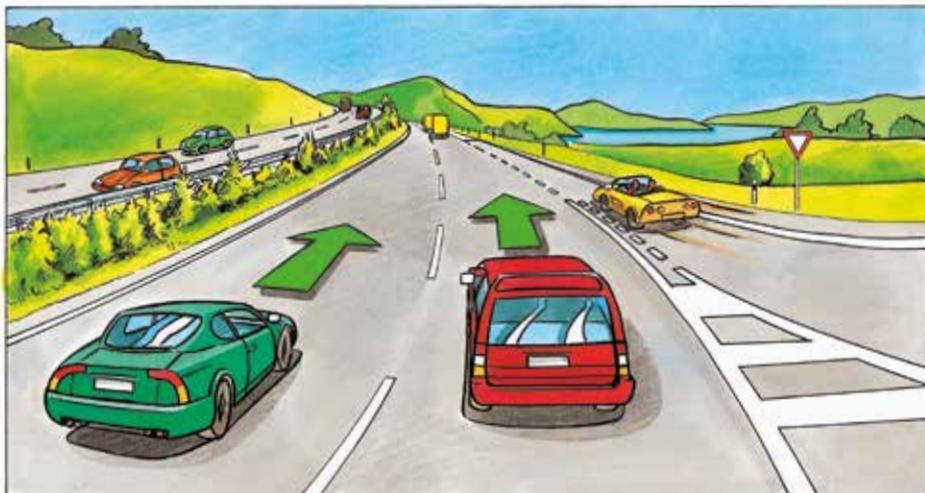
Laissez la priorité en vous engageant

Les entrées d'autoroute sont des points critiques. De nombreux accidents s'y produisent et s'expliquent généralement par des erreurs de comportement de la part du conducteur.

Les véhicules qui circulent sur l'autoroute ont la priorité sur ceux qui s'y engagent. Ne comptez donc pas sur les autres conducteurs pour vous faciliter l'entrée.

Comment s'engager sur l'autoroute :

1. *Voie d'accélération: gardez la distance et accélérez, afin d'atteindre la vitesse des véhicules circulant sur l'autoroute.*
2. *Observez le trafic au moyen de votre rétroviseur intérieur et extérieur gauche et tournez la tête afin de vérifier l'angle mort.*
3. *Dès qu'un espace adéquat se présente, revérifiez l'angle mort.*
4. *N'enclenchez le clignoteur gauche que lorsque la voiture se trouvant déjà sur l'autoroute est à votre hauteur.*

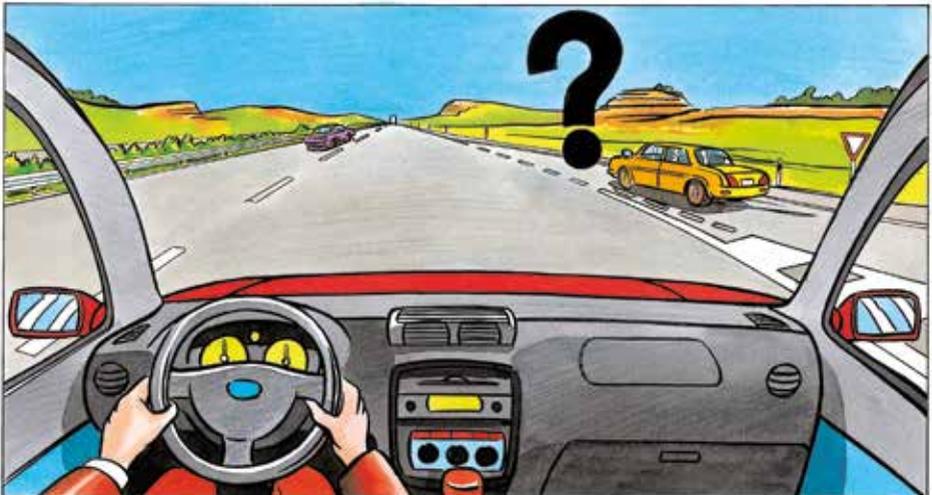


5. *Insérez-vous dans le trafic. Ne vous arrêtez pas à la fin de la voie d'accélération. Au besoin, roulez encore quelques mètres sur la bande d'arrêt d'urgence, pour autant que celle-ci soit libre, afin de trouver un espace permettant de vous engager.*
6. *Arrêtez le clignotant.*

Sur l'autoroute, on circule au milieu de la voie et non pas près de la ligne de bordure ou de la ligne de direction.

Observez attentivement les véhicules qui s'engagent sur l'autoroute

Les véhicules qui s'engagent n'ont pas la priorité. Si vous circulez sur la voie de droite, vous pouvez aider les conducteurs qui cherchent à s'insérer en ralentissant légèrement pour créer un intervalle suffisant. Selon la situation, vous pouvez également accélérer dans les limites autorisées. Vous pouvez aussi vous déplacer sur la voie de gauche si la circulation le permet et que cette manœuvre ne comporte aucun risque. Aux abords des entrées d'autoroute, les accidents sont souvent dus à un changement de voie ou à une distance insuffisante. En cas de trafic intense, il faut renoncer à changer de voie. Si vous devez quand même le faire, ne gênez pas d'autres véhicules. Tout changement de voie doit être signalé.



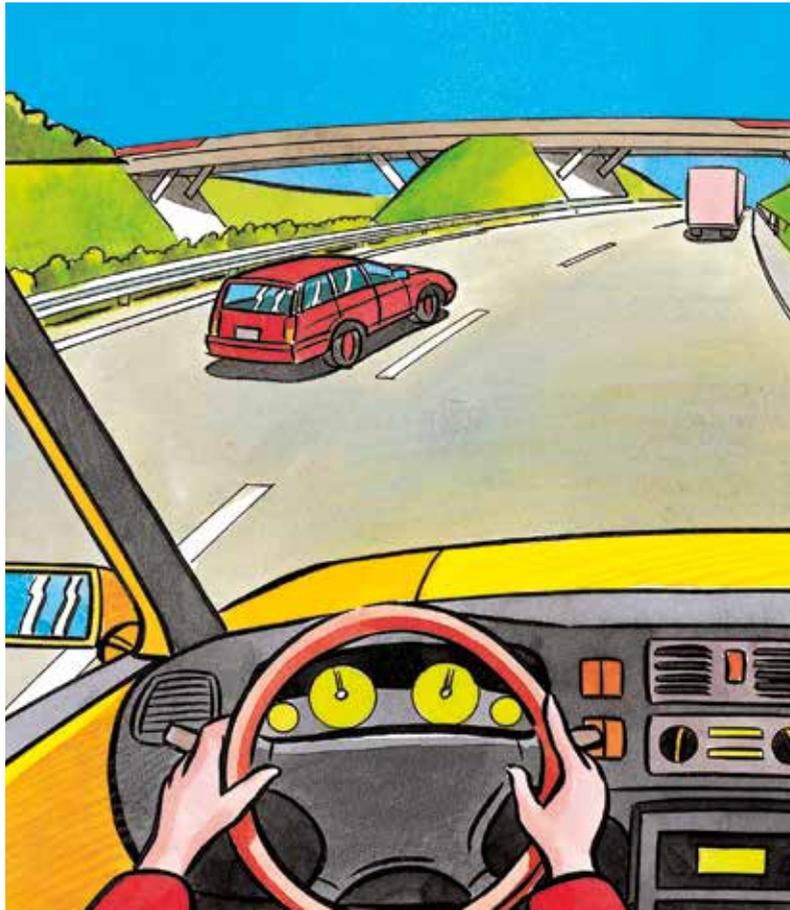
Sortie

Renoncez à dépasser avant de quitter l'autoroute

Observez le panneau indicateur placé 1000 m avant la sortie et rangez-vous sur la voie correspondante environ 500 m avant la sortie. Signalez votre intention de quitter l'autoroute environ 200 m avant la sortie.

Ne réduisez si possible votre vitesse que lorsque vous vous trouvez sur la voie de décélération, afin qu'elle soit adaptée aux circonstances quand vous arrivez à la hauteur du panneau indicateur de sortie.

Attention: sur les voies de sortie, les pertes de maîtrise sont une importante cause d'accident.





Les panneaux indicateurs de direction avancés qui se trouvent 500 m avant une sortie annoncent déjà la sortie suivante. Voilà qui vous permet en général de vous préparer à quitter l'autoroute quelques kilomètres avant la sortie que vous emprunterez.

Attention: après la sortie de l'autoroute, les limitations de vitesse généralisées à l'extérieur et à l'intérieur des localités s'appliquent à nouveau. Observez la signalisation. La vitesse est souvent sous-estimée après la sortie, car les conducteurs se sont accoutumés à la vitesse élevée de la conduite sur l'autoroute.



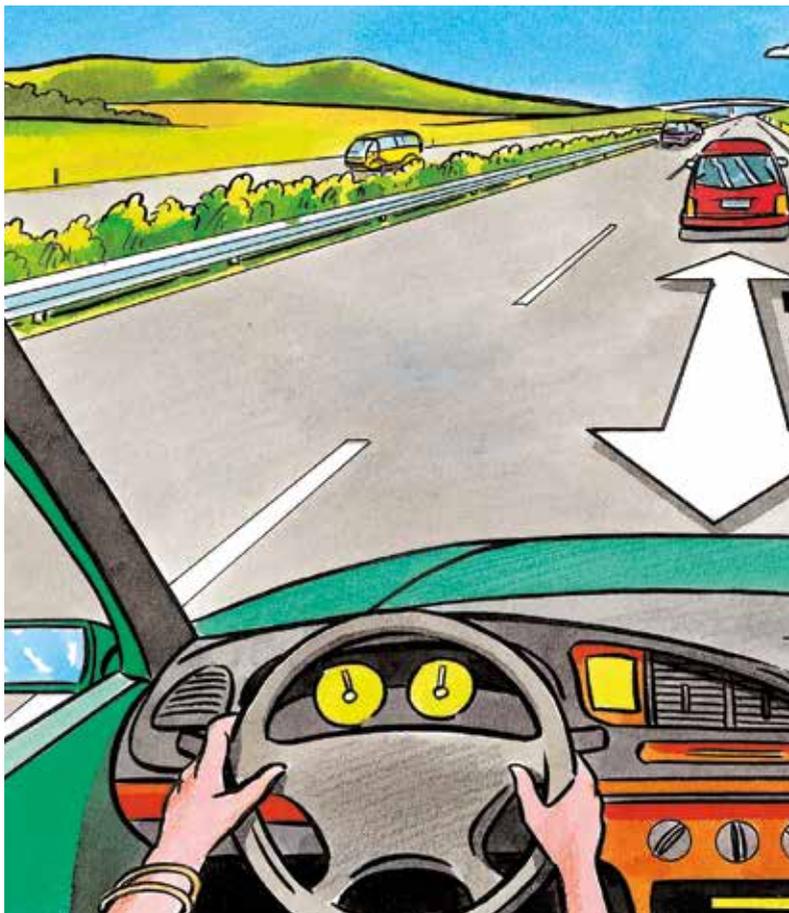
Distance

Respectez une distance d'au moins deux secondes

Le non-respect de la distance de sécurité est une cause d'accident fréquente, surtout lorsque le trafic est dense, près des entrées et des sorties. D'après la jurisprudence du Tribunal fédéral, ce comportement peut justifier le retrait du permis.

En respectant une distance suffisante, vous pouvez :

- anticiper;*
- conduire de façon plus détendue et moins freiner;*
- contribuer à une meilleure sécurité routière;*
- contribuer à un trafic plus fluide;*
- économiser de l'essence.*



Dès que le véhicule qui vous précède a passé un certain point (p. ex. panneau de signalisation, balise, pont), comptez deux secondes (21, 22). Si vous atteignez ce même point avant que les deux secondes se soient écoulées, la distance est insuffisante.

En cas de mauvais temps (pluie, brouillard, neige), de nuit, de soleil éblouissant ou de changements de luminosité, augmentez encore la distance minimale.

Observez le véhicule qui vous précède et ceux qui le devancent. Vous ne serez ainsi pas surpris si le conducteur devant vous doit freiner. **Attention** aux camions et aux voitures à vitres teintées, ils ne vous permettent pas de voir devant.

Ne restez que le temps nécessaire sur la voie de dépassement.



Dépassement

Faites attention à l'« angle mort »

Le dépassement est une manœuvre délicate qu'il faut anticiper. Empruntez la voie de gauche en principe uniquement pour dépasser si vraiment nécessaire. Les changements de voie fréquents entravent le flux du trafic et augmentent le risque d'accident.

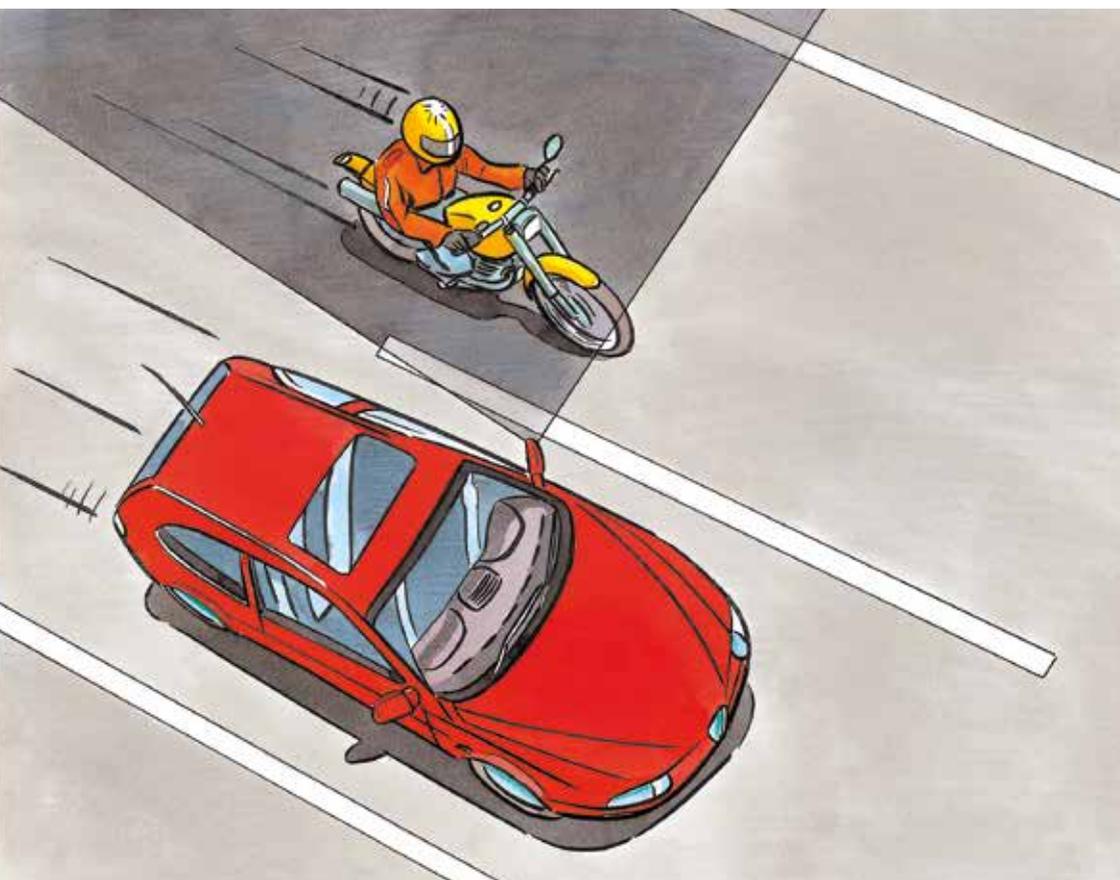
Sur une autoroute à trois voies dans la même direction, la voie du milieu et celle à gauche sont destinées au dépassement. Roulez donc sur la voie de droite si vous ne dépassez pas.

Comment dépasser sur l'autoroute :

1. Ne «collez» pas au véhicule qui précède. Respectez la distance (deux secondes).
2. Avant de dépasser, observez la voie de gauche dans les rétroviseurs intérieur et extérieur et jetez un coup d'œil de côté par-dessus votre épaule, pour vous assurer qu'aucun véhicule ne se trouve dans «l'angle mort».
3. Lorsque vous êtes sûr de ne gêner personne, enclenchez le clignotant et déplacez-vous sur la voie de dépassement.
4. Arrêtez le clignotant dès que vous avez changé de voie. Veillez à maintenir une distance latérale suffisante par rapport aux autres véhicules. Observez-les attentivement et attendez-vous à de brusques manœuvres de dépassement.
5. Dès que le véhicule dépassé apparaît dans le rétroviseur intérieur, enclenchez le clignotant droit et rabattez-vous. Arrêtez-le dès que la manœuvre est terminée.

En cas de fort trafic avec formation de colonnes sur les deux voies, les véhicules circulant sur la voie de droite peuvent devancer ceux qui se trouvent sur la voie de gauche. Dans une telle situation, ne changez de voie qu'en cas de nécessité absolue (p. ex. à l'approche d'une ramification d'autoroute). Abstenez-vous d'effectuer des dépassements interdits, qui consistent à contourner par la droite un véhicule avant de regagner la voie de gauche. Un tel comportement entrave en outre la fluidité du trafic.

Attention: *en dépassant, la pression d'air entre deux véhicules change, surtout lors d'un dépassement de poids lourd ou de car, et peut vous déporter vers un autre véhicule ou vers le terre-plein central.*



Vitesse

Adaptez la vitesse aux circonstances

Principales limitations de vitesse sur les autoroutes:



40 km/h pour le remorquage



80 km/h pour les camions avec ou sans remorque et les voitures de tourisme avec remorque



100 km/h pour les autocars sans remorque



120 km/h pour les motos, voitures de tourisme et de livraison jusqu'à 3,5 tonnes de poids total



Vous devez toujours adapter votre vitesse aux circonstances, aux conditions de la route et du moment. Ne Roulez à la vitesse maximale autorisée que si vous êtes en mesure de vous arrêter à tout moment en cas de nécessité.

Voici quelques situations qui vous obligent à adapter votre vitesse:

- **Trafic dense:** le risque de devoir faire face à des situations inattendues augmente.
- **Etat de la chaussée:** la distance de freinage augmente par rapport à une route sèche:
 - en cas de chaussée mouillée: environ d'1/3.*
 - en cas de neige: 3 à 4 fois*
 - sur glace: 8 à 10 fois**L'aquaplaning peut déjà se produire à une vitesse inférieure à 80 km/h! Réduisez fortement la vitesse en cas de neige et de glace.*
- **Visibilité:** elle diminue nettement en cas de pluie, brouillard, neige et de nuit. Même sur l'autoroute vous pouvez rencontrer des obstacles non éclairés et peu visibles (p. ex. chargement perdu, animaux, véhicules accidentés, piétons).
- **Zones claires/obscurcs:** la luminosité peut changer brusquement (p. ex. dans les forêts, tunnels et passages sous voïe). Il faut s'habituer à l'obscurité et adapter la vitesse à la visibilité. Attention: dans les tunnels, circulez toujours avec les feux de croisement.
- **Vent:** un fort vent, surtout latéral, peut rendre la conduite plus difficile, réduisez donc la vitesse. Une manche à air indique un fort vent latéral.
- **Chargement:** roulez moins vite avec un véhicule chargé, car il réagit différemment (distance de freinage plus longue, déstabilisation en cas de manœuvres brusques, tendance à se déporter dans les virages, etc.). Chargez et attachez correctement les bagages dans et sur le véhicule.

Evitez les manœuvres brusques (coups de volant p. ex.). Elles peuvent avoir des conséquences particulièrement graves sur l'autoroute, où la vitesse est élevée (perte de maîtrise).

Même si vous êtes en retard, ne conduisez pas trop vite!

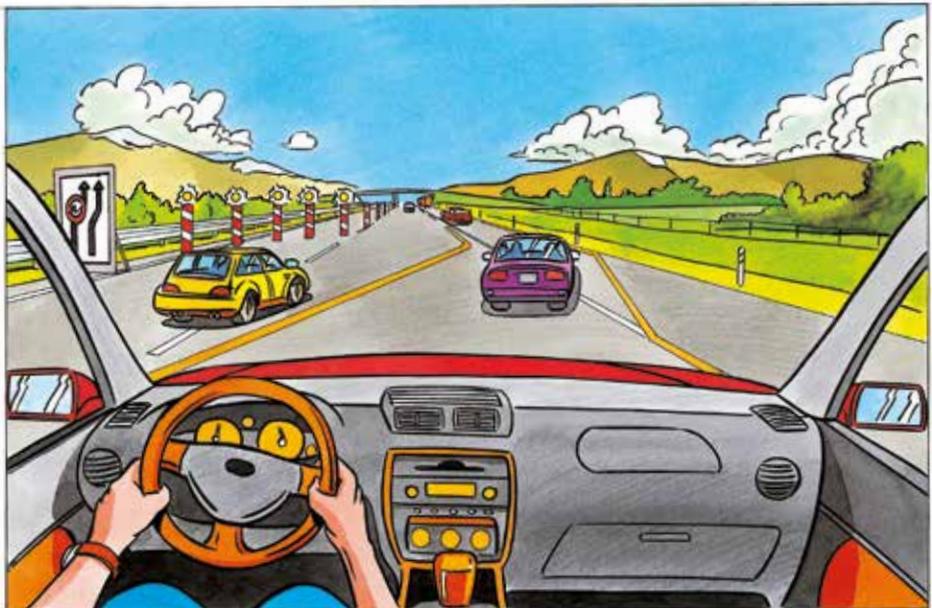
Chantiers

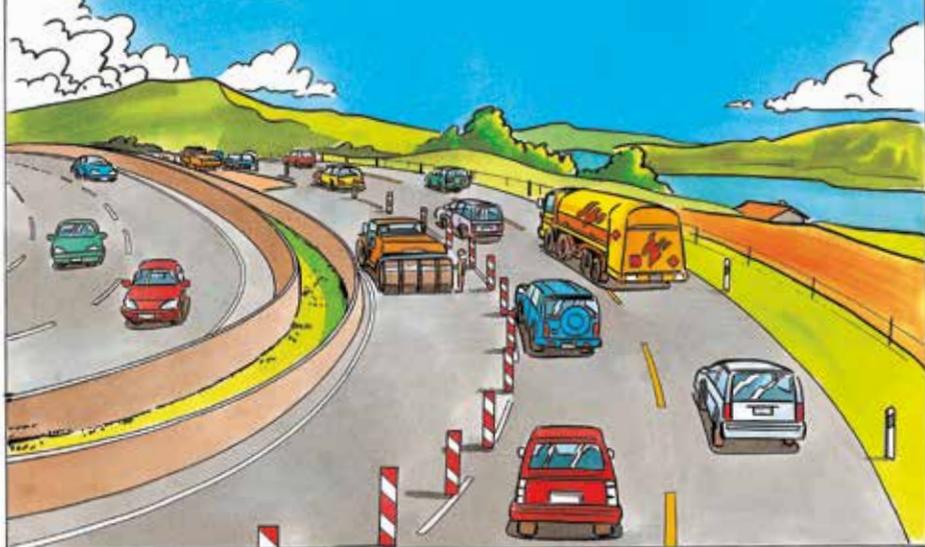
Observez les lignes jaune-orange et la signalisation provisoire

Lors de travaux routiers, la bande d'arrêt d'urgence peut devenir la voie de droite et/ou la voie de gauche peut être déviée sur la chaussée opposée, afin d'éviter des embouteillages. La vitesse maximale est réduite, observez la signalisation et le marquage provisoire et maintenez la distance de sécurité.

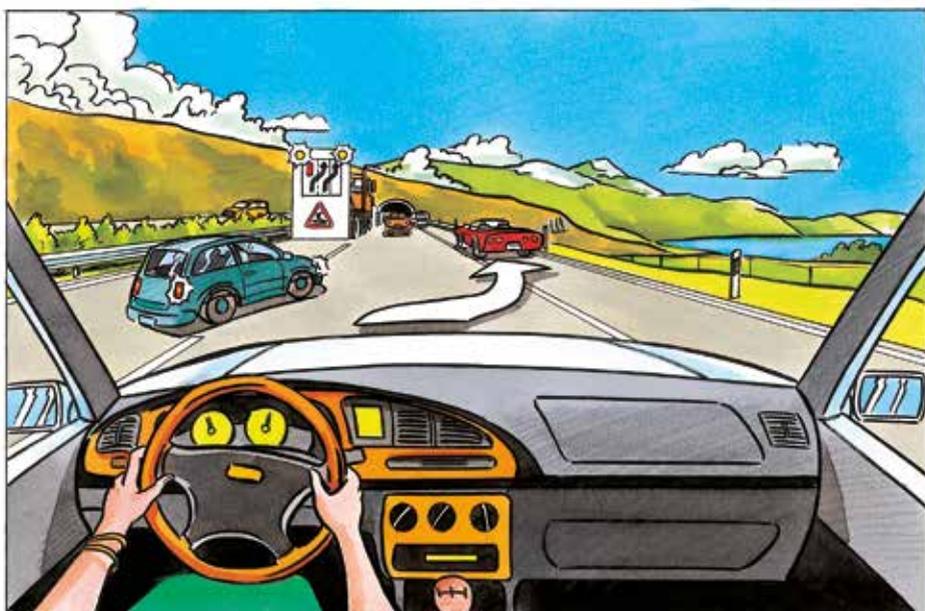
Vu la place limitée, la voie de gauche est souvent plus étroite que celle de droite, qui doit être suffisamment large pour les camions. Pour des raisons de capacité, toutes les voies disponibles doivent être utilisées.

Suivez le marquage et les dispositifs de balisage provisoires et respectez la limitation de vitesse réduite dans l'intérêt de la sécurité et de la fluidité du trafic. Évitez les changements de voie et les dépassements. Roulez de façon décalée: jamais deux véhicules l'un à côté de l'autre à la même hauteur.





Si la modification des voies de circulation est indiquée uniquement par un signal, sans marquage de couleur sur la chaussée, la voie de droite souvent est déviée sur la bande d'arrêt d'urgence et celle de gauche rabattue sur la voie de droite. Prudence : dans ces zones de basculement, les conducteurs sont parfois hésitants et ne suivent pas les changements de voie indiqués.



Fermeture de voies de circulation

Appliquez le principe de la «fermeture éclair»

Les rétrécissements de la chaussée, par exemple lors de chantiers, sont signalés 500 à 1000 m à l'avance. Après le signal, attendez qu'un espace suffisant se libère si vous devez changer de voie.

Attention: le véhicule qui change de voie n'est pas prioritaire.



Observez le système de signaux lumineux

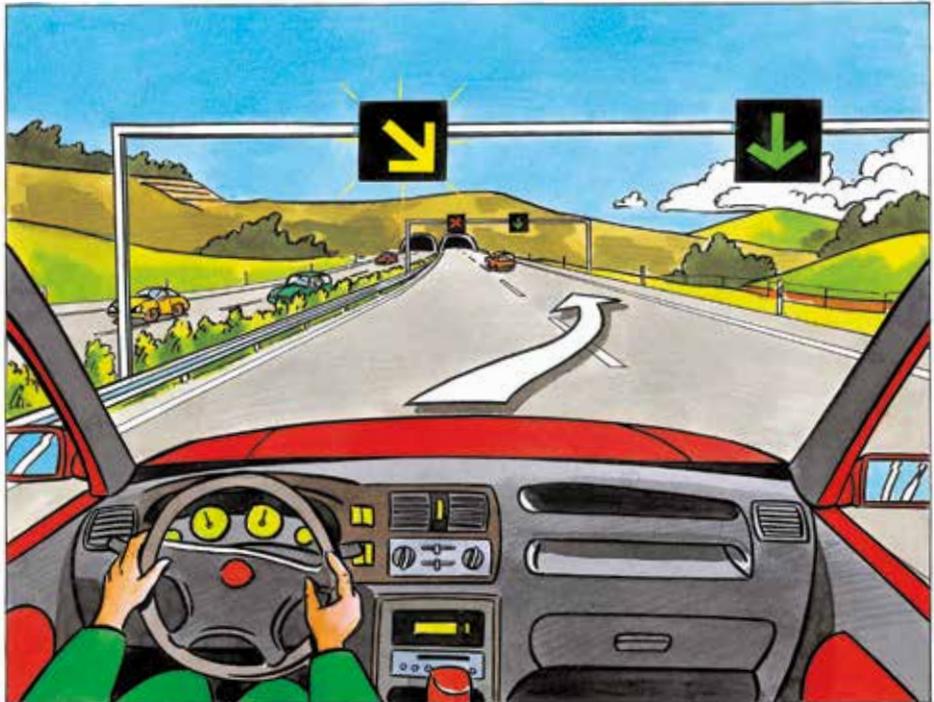
La fermeture temporaire d'une voie de circulation est parfois signalée au moyen d'un système de signaux lumineux.

Flèches vertes dirigées vers le bas verticalement: vous pouvez circuler sur cette voie.

Flèches clignotantes jaunes, diagonales: quittez au plus vite la voie selon la direction indiquée.

Croix rouges: interdiction de circuler sur cette voie. Au plus tard à cet endroit vous devez l'avoir quittée. Des voitures pourraient arriver en sens inverse.

Une fermeture de voie est la conséquence de travaux d'entretien, d'une panne, d'un accident ou d'une situation particulière sur la chaussée.



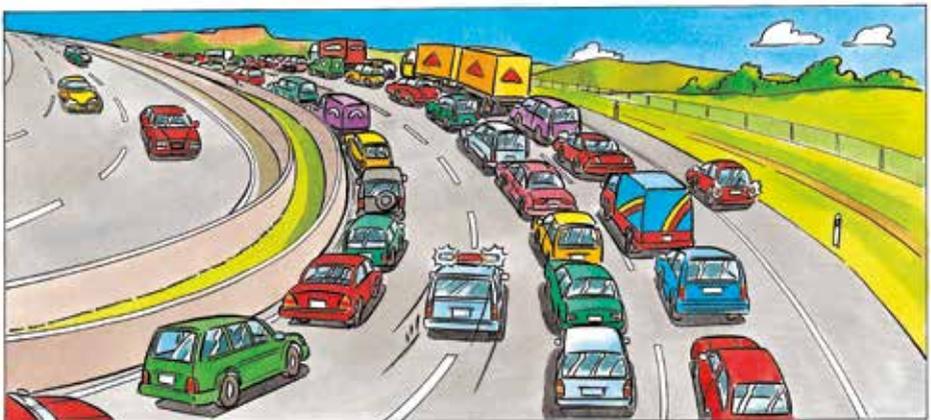
Embouteillage

Avertissez les véhicules qui suivent

Évitez les coups de freins brusques en conduisant avec anticipation (voir chapitre «Distance»). Avertissez les conducteurs qui vous suivent en enclenchant les feux clignotants avertisseurs dès que les véhicules devant vous ralentissent fortement ou s'immobilisent. Éteignez-les dès que d'autres véhicules vous ont rejoint. Il faut laisser un couloir central entre les colonnes des véhicules, afin de libérer un passage pour les véhicules de secours. Il faut donc vous serrer sur les bords.



Sur des autoroutes à trois voies, l'espace libre se situera entre la voie du milieu et la voie de gauche.



Utilisez toutes les voies disponibles jusqu'à l'obstacle

En cas d'embouteillage ou de forte circulation, utilisez toutes les voies disponibles jusqu'à la hauteur du rétrécissement, afin de garder un débit maximum. Adoptez ensuite la technique de la «fermeture éclair» avec tolérance: chacun son tour, une fois à gauche, une fois à droite.

Lorsque le trafic est dense, les colonnes peuvent se devancer.

Contribuez à prévenir les embouteillages en respectant les consignes suivantes:

- *Renoncez si possible à emprunter l'autoroute lorsqu'un embouteillage s'annonce ou s'est déjà formé. Ecoutez l'information routière à la radio ou, avant le départ, au téléphone 163.*
- *Conduisez calmement et sans agressivité.*
- *Respectez la distance suffisante et facilitez si nécessaire les changements de voie des autres usagers.*
- *Maintenez une allure régulière.*
- *Reprenez rapidement votre vitesse de croisière après avoir dépassé l'obstacle ayant causé l'embouteillage.*

Accident

Mettez-vous à l'abri en dehors de la chaussée

En cas d'accident, restez calme et procédez comme suit:



1. **Dirigez immédiatement votre véhicule vers la bande d'arrêt d'urgence s'il est en état de rouler. Enclenchez les feux clignotants avertisseurs. Mettez-vous et vos passagers à l'abri en faisant attention au trafic (attention sur les ponts!). Un gilet de sécurité par passager est recommandé. Évaluez la situation: nombre, type et emplacement des véhicules impliqués. Y a-t-il des blessés? Autres dangers (risques d'incendie ou d'explosion)? Ne marquez rien sur la chaussée.**



2. **Assurez la sécurité des lieux d'accident. Marchez sur la bande d'arrêt d'urgence en sens inverse du trafic, en levant et baissant le triangle de panne. Celui-ci doit être placé au moins à 100 m en arrière de l'accident.**



3. **Mettez les blessés pouvant être transportés à l'abri en dehors de la chaussée. Veillez à votre propre sécurité.**



4. **Alertez la police.** Cette mesure est obligatoire en cas d'accident ayant fait des blessés. Egalement si des obstacles (véhicules, parties du chargement, etc.) se trouvent sur la chaussée ou la bande d'arrêt d'urgence. Utilisez le **prochain téléphone de secours**. La centrale de police informera les services de secours (ambulance, sapeurs-pompiers ou hélicoptère). Il vaut mieux utiliser le téléphone de secours que le téléphone portable, car le premier permet à la police de localiser avec précision le lieu d'accident. Le téléphone portable ne doit être utilisé que dans les cas exceptionnels, par exemple si personne ne peut vous aider (composez le n° 117 ou 112). Vous devez alors connaître votre position exacte (numéro d'autoroute, direction de conduite, dernière entrée ou sortie).



5. **Prenez soin des blessés.** Vous avez appris comment procéder en suivant le cours de premiers secours.



6. **Ne vous engagez plus sur la chaussée.** Mettez-vous à l'abri et attendez les secours.

Des recommandations particulières s'appliquent dans les tunnels (cf. chapitre «Incidents dans les tunnels»).

Il va de soi que vous ne pouvez pas vous occuper vous-même de tout jusqu'à l'arrivée des services de secours. Demandez de l'aide à d'autres personnes non blessées impliquées dans l'accident et à des témoins.

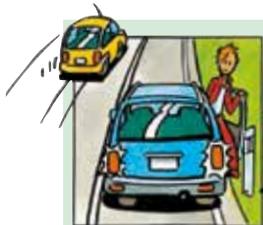
Si vous êtes témoin direct d'un accident ou si vous arrivez sur les lieux et qu'il y a encore besoin d'aide, arrêtez-vous sur la bande d'arrêt d'urgence pour prêter votre concours. La loi vous oblige à porter secours aux blessés dans la mesure de vos capacités.

Si vous passez devant les lieux d'un accident où les secours sont déjà assurés, poursuivez votre chemin. Dans un tel cas, ne ralentissez pas sans nécessité.

Panne

Enclenchez immédiatement les feux clignotants avertisseurs

Voici comment procéder en cas de panne:



1. **Enclenchez immédiatement les feux clignotants avertisseurs et rangez-vous sur la bande d'arrêt d'urgence.** Si vous ne pouvez pas éloigner votre véhicule de la chaussée, procédez selon le point 2 du chapitre « Accident ». Dans la mesure du possible, vous et vos passagers devez toujours quitter le véhicule du côté opposé à la circulation ! Les passagers se mettront à l'abri à l'extérieur de la chaussée et de la bande d'arrêt d'urgence (attention sur les ponts !).



2. **Mettez le triangle de panne en place (à 100 m au moins en arrière du véhicule).** Marchez en vous protégeant au maximum du trafic.
Attention: pour raison de sécurité, il n'est pas recommandé d'utiliser le triangle de panne dans les tunnels.



3. **Préparez votre appel aux secours routiers.** Informations à fournir:
 - lieu exact de la panne;
 - votre nom;
 - numéro de la plaque du véhicule, marque et couleur du véhicule;
 - type de panne.



4. **Marchez jusqu'au téléphone de secours le plus proche.** Ne traversez jamais la chaussée ! La direction du prochain téléphone de secours est indiquée par des flèches sur les balises. Pour votre sécurité, marchez si possible le plus à l'extérieur de la chaussée. Lorsque vous décrochez le téléphone d'urgence, vous vous trouvez en communication avec la police, qui fera appel aux services concernés. Les téléphones de secours – ils sont postés tous les 2 km sur l'autoroute – sont à préférer aux téléphones portables. Ainsi, vous serez localisé avec certitude. Si vous utilisez malgré tout votre téléphone portable (tél. 0800 140 140),

il vous faut absolument pouvoir donner les indications suivantes: numéro de l'autoroute, direction de conduite, kilomètres, hectomètres, dernière entrée ou sortie. Pour des raisons de sécurité, avisez également la police (tél. 117), afin que celle-ci soit au courant qu'un véhicule se trouve sur la bande d'arrêt d'urgence.



- 5. Attendez le véhicule de dépannage.** Restez attentif à d'éventuels dangers. Tenez-vous à l'extérieur de la chaussée et de la bande d'arrêt d'urgence.

Garez votre véhicule sur la bande d'arrêt d'urgence, le plus à droite possible, afin d'être à l'abri. Laissez aux professionnels le soin de remorquer votre véhicule, opération qui n'est pas sans danger sur l'autoroute! Les feux clignotants avertisseurs peuvent être enclenchés et le triangle de panne doit être fixé à l'arrière du véhicule. Le remorquage n'est permis que jusqu'à la prochaine sortie.

Bande d'arrêt d'urgence réservée... aux urgences!

La bande d'arrêt d'urgence et les places d'arrêt pour véhicules en panne (p. ex. dans les tunnels) sont strictement réservées aux cas d'urgence (exemples: pannes, chargement qui se détache, malaise, accident). Dans tous les autres cas, vous n'avez pas le droit de vous y arrêter.



La conduite dans les tunnels

Restez calme et réfléchissez avant d'agir

Le confinement des tunnels impose des comportements particuliers à adopter.

Recommandations générales

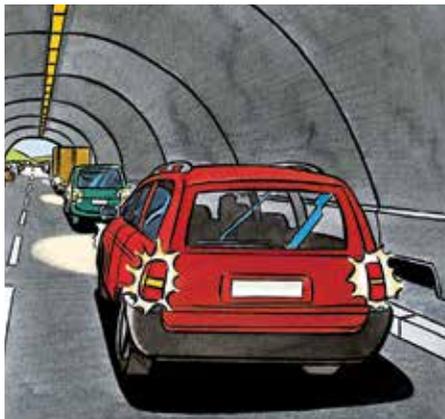
- *Allumez obligatoirement les feux de croisement (si ce n'est pas déjà fait). Si vous roulez avec des feux de jour, passez en mode feux de croisement afin d'allumer également les feux arrières.*
- *Retirez vos lunettes de soleil.*
- *Enclenchez la radio et écoutez la station d'information routière indiquée sur les panneaux bleus, et dont la réception est assurée dans les longs tunnels.*
- *Respectez les signaux lumineux et autres panneaux de signalisation qui règlent la circulation.*
- *Conservez une grande distance de sécurité avec le véhicule qui vous précède. (voir chapitre «Distance»).*
- *Faites particulièrement attention à l'entrée et à la sortie d'un tunnel. Tenez compte du fait que les yeux doivent s'adapter aux changements de luminosité.*
- *Contribuez à la fluidité du trafic et roulez à la vitesse autorisée si les conditions le permettent.*
- *Gardez les vitres fermées, réduisez la ventilation (le cas échéant, enclenchez la circulation interne de l'air ou la climatisation).*



Embouteillages et ralentissements

Les recommandations énoncées au chapitre « Embouteillage » s'appliquent en principe également dans les tunnels. On observera en outre les points suivants :

- Allumez les feux clignotants avertisseurs.
- Serrez-vous le plus possible le long de la paroi du tunnel.
- Respectez une distance de sécurité d'au moins 5 m avec le véhicule qui vous précède.
- Coupez le moteur quand vous êtes à l'arrêt.
- Restez dans votre véhicule.
- Ecoutez la station d'information routière.



Panne et accident

Les chapitres « Panne » et « Accident » contiennent déjà les principales règles de comportement. Dans les tunnels, on observera en outre les points suivants :

- Allumez les feux de détresse.
- Garez votre véhicule sur une aire d'arrêt d'urgence, sur la bande d'arrêt d'urgence ou le plus à droite possible.
- Coupez le moteur.
- En cas d'accident, quittez prudemment le véhicule et laissez la clé de contact. Mettez un gilet de sécurité si vous en avez un.
- Informez immédiatement les services de secours. Utilisez le téléphone de secours.
- En cas de panne, suivez les instructions et attendez le dépanneur. En cas d'accident, donnez les premiers soins aux blessés.



Fumée et feu dans les tunnels

Le feu et la fumée peuvent être mortels. Sauvez votre vie et non pas votre voiture ou vos effets personnels !

- Dans tous les cas, allumez les feux de détresse.
- Si votre propre véhicule a pris feu, essayez de rouler jusqu'à l'extérieur du tunnel. Ne faites jamais demi-tour ou marche arrière.
- Si votre véhicule est en feu et que vous n'avez pas pu atteindre la sortie ou si vous êtes derrière un véhicule en feu, garez votre véhicule sur une aire d'arrêt d'urgence, sur la bande d'arrêt d'urgence ou le plus à droite possible.
- Coupez le moteur et laissez la clé sur le contact.
- Informez immédiatement les services de secours. Utilisez le téléphone de la niche de secours.
- Essayez d'éteindre l'incendie uniquement s'il se trouve dans sa phase initiale. Si vous n'y parvenez pas, quittez immédiatement le tunnel par une issue de secours signalée en vous éloignant du feu.
- Donnez les premiers soins aux blessés.



Important

- Respectez la limitation de vitesse.
- Conservez une grande distance de sécurité.
- Ne faites jamais demi-tour ou marche arrière.
- Essayez d'éteindre l'incendie uniquement s'il se trouve dans sa phase initiale. Un incendie plus important est l'affaire des pompiers. Dans ce cas, quittez immédiatement le tunnel par une issue de secours en vous éloignant du feu.

Mais encore...



Planifiez votre voyage

Avant le départ, renseignez-vous en détail sur l'itinéraire prévu (ramifications d'autoroute, sorties, aires de repos, etc.). Chaque autoroute porte un numéro, ce qui vous permet de vous orienter à l'aide des plaques numérotées rouges placées près des indicateurs de direction avancés et des panneaux de présélection. Informez-vous avant le départ au **tél. 163** qui vous donne la situation actuelle du trafic et de l'état des routes (p. ex. cols en hiver!). Prévoyez toujours suffisamment de temps pour chaque trajet!



Ecoutez les informations routières

La radio vous informe entre autres des embouteillages, des chantiers et de l'état des routes. La fréquence idéale est indiquée au moyen du signal «Bulletin routier radiophonique».



Soyez en forme au volant

La conduite d'un véhicule à moteur exige que vous soyez en forme sur le plan tant physique que psychique. «Pas d'alcool au volant»: ce principe s'applique aussi sur l'autoroute! Ne conduisez que bien reposé. Évitez les repas lourds avant et pendant les longs déplacements et prévoyez une pause au moins toutes les deux heures.

Renseignez-vous auprès de votre médecin ou de votre pharmacien au sujet des éventuels effets secondaires des médicaments.



Préparez le véhicule

Avant de prendre l'autoroute, vous devez augmenter la pression habituelle des pneus de 0,2 - 0,3 bar. Assurez-vous avant le départ que vous avez suffisamment de carburant, d'eau, d'huile et de liquide pour essuie-glace. Le chargement sur le toit (également les skis!) est-il bien fixé? Veillez aussi à avoir une bonne vision circulaire. Les rétroviseurs sont-ils bien réglés? Connaissez-vous par ailleurs tous les témoins lumineux de votre véhicule et savez-vous comment réagir si l'un d'eux s'allume?



Attachez tous les passagers

Bouclez votre ceinture et veillez à ce que tous vos passagers soient également bien attachés (ceintures, sièges pour enfants). Réglez correctement votre appuie-tête. Rangez les bagages et objets lourds dans le coffre et protégez aussi votre chien au moyen d'un filet ou d'un autre dispositif adéquat. En cas de freinage d'urgence ou de collision, les personnes, animaux et objets non attachés peuvent se transformer en véritables projectiles!



Evitez si possible les heures de pointe

Il suffit parfois de partir quelques minutes plus tôt ou plus tard pour éviter un embouteillage.



Pour téléphoner, arrêtez-vous

Un conducteur qui parle au téléphone ne peut pas se concentrer suffisamment sur la circulation. Les conversations téléphoniques au volant sont donc uniquement autorisées si elles ont lieu au moyen d'un dispositif mains libres. Même dans ce cas, la concentration en souffre. Rangez par conséquent votre véhicule sur une place de stationnement ou une aire de repos avant de téléphoner (jamais sur la bande d'arrêt d'urgence, car un appel téléphonique ne constitue pas un arrêt d'urgence). Si vous êtes immobilisé dans un embouteillage, vous pouvez utiliser votre téléphone, par exemple pour avertir la centrale Via Suisse de la formation d'un bouchon (numéro gratuit tél. 0800 817 818).



Observez attentivement la signalisation

La présence d'obstacles particuliers est généralement déjà signalée environ un kilomètre à l'avance. Observez les signaux lumineux annonçant la fermeture temporaire de voies de circulation. Faites preuve d'une vigilance accrue en présence de feux clignotants jaunes. Portez votre attention sur les indicateurs de direction.



Ne cherchez pas à vous venger

Même si vous jugez que certains conducteurs ont un comportement agressif, ne perdez jamais votre calme. Rappelez-vous que l'esprit de revanche n'a pas sa place sur la route et qu'en outre, personne n'est infaillible !



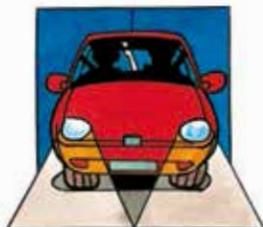
Annoncez les dégâts de gibier à la police

En cas de choc avec du gibier, par exemple un cerf, un renard ou un sanglier, vous devez l'annoncer à la police en utilisant le prochain téléphone de secours. Cet avis est également nécessaire pour des questions d'assurance.



N'oubliez pas la vignette autoroutière

Collez la vignette sur la face intérieure du pare-brise dans le coin gauche en haut ou en bas ou encore au milieu (à la hauteur du rétroviseur intérieur). La vignette est valable jusqu'au 31 janvier de l'année suivante. Les vignettes qui ne sont plus valables doivent être ôtées.



Enclenchez les phares, même de jour

Depuis janvier 2014, la loi vous oblige à rouler de jour avec les feux allumés.

Pour ce faire, deux solutions sont disponibles :

- Allumer automatiquement ou manuellement les feux de croisement conventionnels avant de démarrer.
- Utiliser des feux diurnes dont sont équipés les véhicules modernes ou qui peuvent être montés ultérieurement.

N'oubliez pas que dans les tunnels, à la tombée de la nuit ou par mauvais temps, les feux diurnes sont insuffisants, car ils sont trop peu puissants et n'éclairent qu'à l'avant du véhicule. Dans de tels cas, il faut enclencher les feux de croisement.

Afin de pouvoir s'arrêter sur la distance de visibilité, il est recommandé de rouler de nuit avec les feux de route (grands feux), pour autant que les autres usagers ne soient pas éblouis.

Les feux de brouillard avant et arrière ne doivent être enclenchés qu'en cas de brouillard, de chutes de neige ou de forte pluie.

Test: le savez-vous ?

Inscrivez la lettre correspondante à la bonne réponse dans la case vide. Si vous répondez correctement, vous trouverez une phrase en lisant de haut en bas.

1. **Avez-vous la priorité lorsque vous vous engagez sur l'auto-route ?**

A *Oui, les véhicules doivent se ranger sur la voie de gauche.*

B *Non, je dois laisser la priorité aux véhicules roulant déjà sur l'autoroute.*

2. **Le permis de conduire peut-il vous être retiré si vous vous rapprochez trop près du véhicule qui vous précède ?**

O *Oui, par un tel comportement je mets en danger les autres et moi-même.*

B *Non, les véhicules roulant plus lentement ne doivent pas me gêner.*

3. **Pour dépasser, est-il suffisant de regarder dans le rétroviseur et d'enclencher ensuite le clignoteur ?**

Z *Oui, je vois tous les véhicules.*

N *Non, il pourrait y avoir un véhicule dans l'angle mort (regard par-dessus l'épaule).*

4. **Avez-vous le droit de toujours rouler à la vitesse maximale autorisée ?**

R *Oui, je peux sans autre rouler à la vitesse maximale autorisée.*

N *Non, je dois adapter ma vitesse aux conditions et je dois par exemple être capable de m'arrêter de nuit devant un obstacle non éclairé.*

5. **Devriez-vous avertir les conducteurs des voitures qui vous suivent en enclenchant les clignotants avertisseurs quand le trafic à l'avant s'immobilise ?**

E *Oui, mais je les arrête dès que les voitures à l'arrière se sont arrêtées.*

O *Non, les autres conducteurs doivent eux-mêmes faire attention.*

6. Comment vous comportez-vous lors d'un embouteillage dans un tunnel?

R Je me mets de côté (voie de gauche tout à gauche, voie de droite tout à droite), j'arrête le moteur et j'enclenche la radio. Je ne sors pas de la voiture tant qu'il n'y a aucun danger.

A Je m'avance près de la voiture qui me précède et je laisse tourner le moteur afin d'être prêt à démarrer dès que je le peux.

7. Quand enclenche-t-on les feux arrière de brouillard?

D Toujours en cas de pluie, de brouillard ou de chutes de neige.

O Dès que, par temps de brouillard épais, de forte pluie ou de chutes de neige, j'ai une visibilité de moins de 50 m.

8. Vous avez enclenché le clignoteur et quitté la voie de droite pour la voie de gauche afin de dépasser un véhicule. Pour vous rabattre ensuite sur la voie de droite, devez-vous également mettre le clignoteur?

U Oui

F Non

9. En conduisant votre véhicule, avez-vous le droit d'utiliser votre téléphone mobile?

U Oui, lorsqu'il s'agit d'un appel important.

T Non, je n'ai le droit de téléphoner qu'au moyen d'un système mains libres, mais celui-ci réduit également la concentration.

10. Lors d'un embouteillage, avez-vous le droit d'avancer jusqu'à l'obstacle qui vous oblige à changer de voie (ex. travaux, accident)?

K Non, je change le plus tôt possible de voie.

E Oui, tant que rien d'autre n'est signalé, je circule jusqu'à l'obstacle, puis je change prudemment de voie (technique «fermeture éclair»).

(Solution: «bonne route»)



Sécurité routière

©

Touring Club Suisse
Sécurité routière
1214 Vernier/Genève

www.tcs.ch/securite-routiere
E-mail: sro@tcs.ch

www.facebook.com/tcs.ch
www.twitter.com/tcs_suisse
www.youtube.com/tcs

Collaboration:



Communauté de travail des chefs des polices
de la circulation de Suisse
et de la Principauté du Liechtenstein



Police cantonale de Berne



Gendarmerie vaudoise

Edition 2016

Fonds für Verkehrssicherheit
Fonds de sécurité routière
Fondo di sicurezza stradale



